

DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

SEMAINE BLEUE

365 JOURS POUR **AGIR**
7 JOURS POUR **LE DIRE !**



AU PROGRAMME, DANS LES EHPAD DU CH NORD ARDENNES

LUN.
05
OCTOBRE

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

EHPAD La Petite Venise - Sedan

Sophrologie, coiffure, relaxation...
Une journée de détente et de bien-être
intergénérationnelle

Dès **9h30** | Ouvert aux familles

MAR.
06
OCTOBRE

DÉCOUVERTE D'ATELIERS

EHPAD Les Peupliers - Sedan

La plateforme d'accompagnement et de répit
pour les aidants vous propose 2 ateliers :
cuisine et gym aidants/aidés !

Atelier cuisine **10h** | Atelier gym **14h** | Ouvert à tous¹

MARCHE - OCTOBRE ROSE

EHPAD La Résidence - Charleville-Mézières

Une balade musicale avec les Blouses Roses, au profit de la
Ligue contre le Cancer, présente avec différents stands.

14h | Ouvert à tous | **5€**

THÉÂTRE :

« UNE PARTIE DE SCRABBLE »

MJC Calonne - Sedan

Récit d'un aidant par Fred Duvaud !

20h30 | Ouvert à tous | **X€²**

MER.
07
OCTOBRE

FORUM DES MÉTIERS

Centre Social le Lac - Sedan

Rencontrez nos professionnels pour découvrir les métiers du service à la
personne, des EHPAD et de la petite enfance.

9h30 | Ouvert à tous

VEN.
09
OCTOBRE

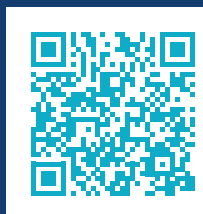
JOURNÉE DE CLÔTURE

EHPAD de Glaire - Glaire

Marches et atelier Boccia - Exposition & Vernissage -
Conférence « Regard croisé sur le grand âge aujourd'hui »

Dès **10h** | Sur invitation

INFORMATIONS ET PROGRAMME COMPLET



ou sur :
www.hopitaux-nord-ardenne.fr/semainebleue



www.semaine-bleue.org

¹ Ateliers ouvert à tous, sous réserve d'inscription, au 06.11.11.33.64

² Places de théâtre à retirer directement à la MJC Calonne