

DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

SEMAINE BLEUE

365 JOURS POUR AGIR
7 JOURS POUR LE DIRE !



AU PROGRAMME, DANS LES EHPAD DU CH NORD ARDENNES

LUN.
05
OCTOBRE

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

EHPAD La Petite Venise - Sedan

Sophrologie, coiffure, relaxation...
Une journée de détente et de bien-être
intergénérationnelle

De 9h30 à 17h | Ouvert aux familles

MAR.
06
OCTOBRE

MARCHE - OCTOBRE ROSE

EHPAD La Résidence - Charleville-Mézières

Une balade musicale avec les Blouses
Roses, au profit de la Ligue contre le Cancer,
présente avec différents stands.

14h | Ouvert à tous | 2€

DÉCOUVERTE D'ATELIERS ET SOPHROLOGIE

EHPAD Les Peupliers - Sedan

La plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants vous
propose des ateliers : cuisine, gym aidants/aidés, et sophrologie !

Atelier cuisine 10h/11h30 | Sophrologie 10h/12h | Atelier gym 14h/15h30
Ouvert à tous¹

THÉÂTRE : « UNE PARTIE DE SCRABBLE »

MJC Calonne - Sedan

Récit d'un aidant par Fred Duvaud !

20h30 | Ouvert à tous²

MER.
07
OCTOBRE

FORUM DES MÉTIERS

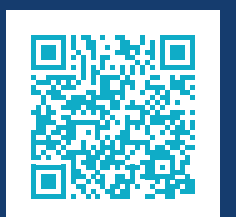
Centre Social Ouest Avenue & EHPAD des Peupliers - Sedan

Rencontrez professionnels et organismes de formation pour
découvrir les métiers du service à la personne, des EHPAD,
de l'enfance et de la petite enfance.

De 9h à 18h | Ouvert à tous

16h : Théâtre/
forum, avec la **Cie 3,**
2, Interprètes :
Sensibilisation aux
problématiques de
l'animation

INFORMATIONS ET PROGRAMME COMPLET



VEN.
09
OCTOBRE

JOURNÉE DE CLÔTURE

EHPAD de Glaire - Glaire

Marche³ et atelier Boccia - Exposition « *La vie en EHPAD* »

11h30 : Vernissage du livre d'une résidente : « *Dédée à l'EHPAD* » -

14h30 : Table Ronde « *Regard croisé sur le grand âge aujourd'hui :
le parcours au service des personnes.* » - Moment de convivialité

Dès 10h | Sur invitation et inscription

ou sur :
www.hopitaux-nord-ardenne.fr/semainebleue



www.semaine-bleue.org

¹ Ateliers ouverts à tous, sous réserve d'inscription, au 06.11.11.33.64

² Places de théâtre à retirer directement à la MJC Calonne

³ Marche sur inscription, au 06.26.34.90.92